

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE Ústeckého kraje

se sídlem v Ústí nad Labem

400 01 ÚSTÍ NAD LABEM, MOSKEVSKÁ 15, P. O. Box 78

khsues113545e

VÁŠ DOPIS ZN.:
ZE DNE: ..
ČÍSLO JEDNACÍ: KHSUL 38930/2018
VYŘIZUJE: Drahoslava Knotková
TEL.: 477 755 152
FAX:
E-MAIL: drahoslava.knotkova@khsusti.cz
DATUM: 16.8.2018

Mateřská škola

Mlýnská 385
40331 Ústí nad Labem - Neštětice

Hodnocení jídelníčku stravovny Mateřské školy , Mlýnská 385, Ústí nad Labem - Neštětice

V rámci státního zdravotního dozoru bylo ve školní jídelně Mateřské školy, Mlýnská 385, Ústí nad Labem - Neštětice provedeno hodnocení jídelníčku za měsíc březen 2018.

Vyhodnocení jídelního lístku bylo provedeno dle metodického návodu hlavního hygienika „Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR ke Spotřebnímu koší“, který je platný od 1. 9. 2015. Metodický pokyn se týká nutričních ukazatelů školního stravování a byl vydán ve smyslu znění ustanovení § 24 odst. 1 písm. c) zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, pro zajištění a sledování požadavku na to, aby pokrmy podávané v rámci stravovací služby splňovaly výživové požadavky podle skupiny spotřebitelů, pro které jsou určeny.

Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR (dále jen „ND“) vychází ze spotřebního koše a je tedy vytvořeno v návaznosti na výživové normy stanovené v příloze č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb., o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů.

1. **Výsledek vyhodnocení:** Dle výše uvedeného metodického návodu hodnotím Váš jídelníček jako výborný.

2. Popis současného stavu jídelníčku:

Hodnocení polévek:

V hodnoceném období velmi správně převažují zeleninové polévky (podána 12x). Zastoupeny byly polévky jak podle druhu převažující zeleniny, tak zeleninové vývary či polévky s přidavkem zeleniny. Luštěninová polévka byla za hodnocené období zařazena 3x, což je v souladu s „ND“. Velmi správně jsou používány obilné zavářky jako bulgur, pohanka, ovesné vločky. Můžete zařadit i ostatní obilné zavářky např. kukuřičnou krupici, celozrnné těstoviny, kuskus, kroupy, krupky apod.

Kombinace polévek s hlavními jídly:

Kombinace polévek s hlavními jídly jsou velmi vhodně voleny. Velmi správně jste před sladký pokrm zařadili zeleninovou polévku a zeleninová polévka byla rovněž vhodně zařazena před luštěninová jídla.

Hodnocení hlavních jídel:

Bílé druhy masa: V hodnoceném období bylo bílé maso zařazeno 4x. Zastoupeno bylo maso kuřecí , krutí a králíčí. Zařazení králíčího masa rovněž zaslouží pochvalu.

Vepřové maso: Vepřové maso bylo zařazeno 4x , což je v souladu s ND“.

TELEFON
477755110, 477755111

BANKOVNÍ SPOJENÍ
ČNB ÚL 8327411/0710

IČO
71009183

FAX
477755112

ID DATOVÉ SCHRÁNKY
8p3ai7n

e-mail
e-podatelna@khsusti.cz

ú. p. Děčín, Březinova 3, 406 83, tel. 477 755 210
ú. p. Louny, Poděbradova 749, 440 01, tel. 477 755 610
ú. p. Teplice, Jiřího Wolkeru 1342/ 4, 416 65, tel. 477 755 710

ú. p. Litoměřice, Mírové nám. 35, 412 46, tel. 477 755 510
ú. p. Chomutov, Kochova 1185, 430 01, tel. 477 755 310
ú. p. Most, J. E. Purkyně 270/5, 434 64, tel. 477 755 410

Ryby: Chválíme zastoupení ryb, které byly v měsíci květnu podány 2x, což je v souladu s „ND“. Kladně hodnotíme to, že byla použita jiná úprava, než úprava smažením (rybí karbanátek pečený v troubě, rybí filé po novohradsku)).

Bezmasé, nesladké jídlo: Bezmasá nesladká jídla byla ve sledovaném období zařazena 4x, což je v souladu s „ND“.

Uzeniny: Uzenina nebyla ve sledovaném období k hlavnímu jídlu zařazena, za což rovněž chválíme.

Sladké bezmasé jídlo: Sladké bezmasé jídlo bylo ve sledovaném období zařazeno 1x, což je v souladu s „ND“.

Luštěniny: Kladně hodnotíme zařazování luštěninového jídla, které bylo podáno 2x v měsíci.

Nápaditost pokrmů: Jídelníček hodnotíme jako nápaditý.

Hodnocení příloh:

Obiloviny: Obiloviny byly ve sledovaném období podány 8x, a to ve formě těstovin, rýže a chleba. Chválíme i zařazení netradiční přílohy jako je bulgur, který byl podán k hovězímu guláši.

Houskové knedlíky: Knedlíky byly v jídelníčku zastoupeny 1x, což je v souladu s „ND“. Při jejich přípravě byla použita cizrnová mouka, za což rovněž zasloužíte pochvalu.

Hodnocení zeleniny:

Tepelně upravená zelenina byla jako příloha zařazena 4x (špenát, mrkev, červená řepa).

Nabídka salátů ze syrové zeleniny je velmi pěkná (salát z kysaného zelí, mrkvový, ledový s ředkvičkami, okurkový, okurkový s rajčaty, hlávkový). Syrová zelenina je rovněž zařazována jako příloha ke svačinám.

Přesnídávky a svačiny:

K přesnídávám a svačinám jsou zařazovány rybí, sýrové a tvarohové pomazánky. Zeleninové a luštěninové pomazánky byly zařazeny 7x, za což zasloužíte pochvalu. Kladně hodnotíme i to, že ani jednou nebyla zařazena uzenina ani pomazánka z uzeniny a paštiky. Mléko, mléčné nápoje a mléčné výrobky byly v jídelníčku zastoupeny dostatečně. Každý den je nabízeno mléko, mléčný nápoj nebo mléčný výrobek. Jako doplněk u přesnídávek je podáváno ovoce i zelenina. Slané svačiny a přesnídávky jsou správně kombinovány se zeleninou a sladké přesnídávky a svačiny s ovocem. Obilná kaše byla zařazena 2x (rýžová, jáhlová). Dále může být obilná kaše připravena z kukuřičné krupice, krupice, pohanky apod.

Do jídelníčku vhodně zařazujete různé duhy celozrnného chleba a pečiva (zařazeno 8x), což je rovněž v souladu s „ND“.

Nápoje:

Nabídka nápojů je na velmi dobré úrovni. Zařazujete čaj s různými příchutěmi, bylinkové čaje a vodu s citronem. Z Vašeho jídelníčku není zřejmé, zda v případě zařazení mléčného nápoje je nabízen i nápoj nemléčný.

Pokud je nabízen mléčný nápoj, tak by měla být možnost výběru i nemléčného nápoje.

Pokud je nabízen sladký nápoj je na výběr i nápoj nesladký (čistá voda nebo voda s citronem).

3. Pozitivně hodnocené kategorie jídelníčku.

V hodnoceném jídelníčku je velmi pěkná pestrost nabídky polévek. Žádný druh polévky se v daném měsíci neopakuje. Převažují zeleninové polévky. Do polévek jsou používány obilné zavářky (bulgur, pohanka, ovesné vločky). Velmi pěkná je nabídka bílého masa a rybího masa. Rovněž nabídka bezmasých jídel je na velmi dobré úrovni. Dále kladně hodnotíme, že za sledované období nebyla při přípravě hlavních jídel ani při přípravě svačin a přesnídávek použita uzenina. Kladně hodnotíme rovněž nabídku luštěninových a zeleninových pomazánek.

Z Vašeho jídelníčku je patrné, že se přikláníte k moderním trendům ve stravování dětí, dbáte na zásady zdravé výživy a řídíte se našimi doporučeními.

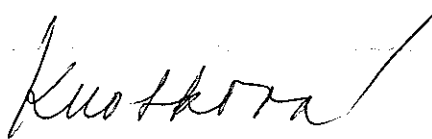
Žádné výrazné odchylky oproti nastavenému doporučení nebyly zjištěny. Kladně hodnotíme celou skladbu jídelníčku, který je pestrý, vyvážený a v souladu s doporučovanou pestrostí.

Naše doporučení by tedy směřovalo pouze k udržení si vysoce nastavené laťky při sestavování dalších výborných jídelních lístků.

Inspiraci, rady, recepty a nové trendy ve školním stravování naleznete na stránkách projektu Zdravá školní jídelna: www.zdravaskolnijidelna.cz.

S případnými dotazy k hodnocení či pro vysvětlení jednotlivých kroků se obračejte na e-mail: drahoslava.knotkova@khsusti.cz.

Děkujeme Vám za spolupráci a přejeme hodně spokojených strávníků.



Krajská hygienická stanice Ústeckého kraje
se sídlem v Ústí nad Labem
odbor hygieny dětí a mladistvých
Moskevská 15
400 01 Ústí nad Labem

Drahoslava Knotková
odborný referent oddělení hygieny dětí a mladistvých
Krajská hygienická stanice Ústeckého kraje
se sídlem v Ústí nad Labem

Rozdělovník:
1 x adresát,
1 x vlastní