



Jídelníček

Od 15. 4. do 18. 4. 2019

Pondělí	15. 4.	přesnídávka	Chléb, pomazánka ze žervé, mléčná káva, jablko	1 6 7 11
		Oběd	Polévka zeleninový vývar se strouháním	1 3 7 9
			Koprová omáčka, vejce, kynutý knedlík, čaj s citr.	1 3 7
		svačina	Chléb, pomazánka tuňáková, ovocný čaj, rajčata cherry	1 4 6 7 11
Úterý	16. 4.	přesnídávka	Chléb, pomazánka pochoutková s přírodním tofu, švédský čaj, jablko	1 7
		oběd	Polévka hráškový krém	1 7
			Vepřové maso po milánsku, špagety, sýr eidam, džus	1 7
		svačina	Rohlík, ovocný jogurt Florián, čaj se sirupem, banán	1 6 7 11
Středa	17. 4.	přesnídávka	Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, mléko, jablko	1 3 6 7 11
		oběd	Polévka drůbková jemná	1 7 9
			Pečené kuře, velikonoční nádivka, brambory, ledový salát s ředkvičkami, čaj s citr. /perník - Beránek/	1 3 6 7 11
		svačina	Mazanec, vanilkové mléko	1 3 6 7 8 11 12
Čtvrtek	18. 4.	přesnídávka	Chléb, pomazánka liptovská, čaj s mlékem, jablko	1 6 7 11
		oběd	Polévka špenátová	1 3 7
			Bramborák, bílá káva	1 3 7
		svačina	Chléb, pomazánka zeleninová, čaj s citr.	1 6 7 9 11
Pátek	19. 4.	přesnídávka		
		oběd	ZAVŘENO	
			VELKÝ PÁTEK	
		svačina		

Jídelníček sestavily: M. Vachutová - vedoucí školní jídelny, J. Pavelková - hlavní kuchařka

Koření je používáno v přiměřené míře a může být zdrojem alergenů 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Pitný režim po celý den – ovocné čaje a pitná voda. V případě podávání mléčného nápoje je nabízen i nápoj nemléčný. Pokud je podáván sladký nápoj, je na výběr i nápoj nesladký (čistá voda nebo voda s citronem)

Podle zákona o potravinách 110/1997 Sb. a následné novely 180/2016Sb. § b 9, uvádíme množství pokrmu na 1 dětskou porci: maso 50g, ryba 60g, mlé. výrobek 31 g, mléko 300 ml, polévka 130-150 ml, omáčka 50 – 100 ml, zelenina 110 g,

ovoce 110 g, pečivo 5- 20 g, pomazánky 3 – 5 g, brambor 90 g, přílohy 90 g,

Velikost porce vychází z výživových norem vyhlášky 107/2005 Sb. o školním stravování.

Změna jídelníčku vyhrazena!